

**МЕНЮ**  
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Апельсин 150	150		
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>428,66</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета "Сюрприз"(говядина, филе кур) 100	100		223,16
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>631,64</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 90	90		
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 210	210		
<b>Итого:</b>			<b>384,86</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра свекольная 60	60		75,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>			<b>810,97</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	41,00	
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100	20,00	299,38
Пирожок с картофелем, луком 100	100	9,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	52,00	167,07
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Бифштекс Домашний(гов) 90	90	110,00	272,95
Горбуша в яйце запеченная 100	100	109,00	244,40
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	122,00	374,60

	<b>Соуса</b>		
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Компот из вишни 200	200		67,72
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>67,72</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>408,90</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>510,77</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>390,62</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Зразы "Сюрприз" (горбуша,птица) 60	60		169,20
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Рис отварной 100	100		146,00
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>947,16</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>390,62</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых